



ANANDA

ESTATE AL PARCO DELLA TRUCCA

dal 18 giugno al 12 settembre

www.anandacsa.com

€3 a lezione



YOGA

Lunedì 19.30-20.45*

CAPOEIRA & AIKIDO

Martedì 19.30-21.00

TAI CHI & SHAOLIN

Mercoledì alle 19.30-21.30

PILATES MATWORK & CAPOEIRA

Giovedì 19-20* o 20-21* 19.30-21.00

PIZZICHE E TAMMURRIATE

Venerdì 19.30-21.00

APERITIVO ANANDA

Sabato dalle 19.00

ANANDA BAMBINI

Domenica dalle 17.00 - Laboratori Gratuiti

* gli orari vengono definiti settimanalmente con l'istruttore.

Per ulteriori informazioni consultare il sito

www.anandacsa.com

CENTRO ANANDA

T. 035 210 082

info@anandacsa.com

